Филиал муниципального бюджетного образовательного учреждения –

Детского сада «Детство» детский сад № 155

620042 г. Екатеринбург ул. Индустрии 25, тел. (343)307-68-13

ПРОЕКТ

"Мама, папа, я-здоровая семья"

Старший воспитатель:

Галинникова Екатерина Петровна

Екатеринбург

Проект
«Мама, папа, я – здоровая семья»
(для детей младшего дошкольного возраста)

Актуальность.

Тема здоровья сейчас особенно актуальна, так как в век современных технологий, новейших исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. У детей дошкольного возраста важно – формировать потребность в сохранении и укреплении своего здоровья. Здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. Современные стандарты образования обязывают педагогов более тщательно и активно участвовать в области здоровье сбережения детей, но к сожалению родители воспитанников часто игнорируют советы воспитателей и предпочитают более легкий путь. Вместо регулярных прогулок на свежем воздухе и подвижных игр, закаливания, соблюдения режима дня и режима питания, современные мамы и бабушки дают малышам синтетические лекарственные препараты (витамины и добавки), которые согласно рекламе «помогают восстанавливать жизненные силы организма». Также телефоны и прочие информационные технологии заняли огромное место в нашей жизни, и для детей эти технологии очень привлекательны, а родители пользуются этим, дабы занять своего ребёнка.

Технологическая карта проекта.

Название проекта: «Мама, папа, я – здоровая семья»
Вид проекта: информационно-творческий
Участники проекта: дети, воспитатели, родители воспитанников.
Срок реализации: 2 недели.
Цели и задачи проекта: начальное формирования основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста и укрепление здоровья через укрепление семейных связей.

Прогнозируемый результат:

1. Повышение эмоционального, психологического и физического благополучия детей и взрослых;
2. Наличие потребности в здоровом образе жизни;
3. Личностный интерес детей к своему спортивному росту.

Этапы реализации проекта:

Подготовительный

Определение проблемного поля, формирование концепции по оздоровительной деятельности. Разработка проекта по направлению “здоровье”. Планирование работы с детьми, родителями.

Практический

Взаимодействие с родителями.

1. Консультация для родителей на темы:
- «Растим здорового человека»,
2. Беседы с родителями:
- «Как часто вы вместе с ребенком занимаетесь утренней зарядкой»
3. Индивидуальные беседы о физических качествах и умений, навыков каждого ребенка, о значении совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Совместная зарядка

Взаимодействие с детьми.

1. Проведение подвижных игр:

- «Птички-гнездышки»
- «Мыши и кот»
- «Кто дальше бросит мешочек»

2. Проведение оздоровительной гимнастики.
3. Проведение пальчиковой гимнастики.
4. Просмотр мультфильмов по теме.
5. Беседы с детьми на темы:

-«Уточнение назначение предметов личной гигиены»,
- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу".

6. Рассматривание иллюстраций о видах спорта.
7. Проведение дыхательных упражнений (пускание мыльных пузырей).

Аналитический

Обобщение и систематизация опыта.

Ожидаемые и полученные результаты.

В результате сотрудничества педагогов и родителей, направленного на развитие физических качеств, двигательной активности детей. У детей сформированы начальные представления о здоровом образе жизни, потребность в ежедневных формах закаливания и двигательной активности, закреплены умения владеть культурно – гигиеническими навыками.

Вследствие этого плодотворного взаимодействия у родителей повысилась мотивация соблюдения здорового образа жизни, путем использования здоровье сберегающих технологий, ответственность за свое здоровье и здоровье своих детей. Все это будет способствовать развитию чувства единства и сплоченности как детей, так и родителей.

Приложение