|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять –  Вышли в садик погулять. | пальцем одной руки считаем пальцы на другой, слегка нажимая на подушечки |
| Ходим, ходим мы по лугу,  Там цветы растут по кругу. | указательным пальцем одной руки выполняем круговые поглаживания ладони другой |
| Лепесточков ровно пять,  Можно взять и посчитать. | Считаем пальцы в обратном порядке, поглаживая их |

Затем читаем стихотворение снова и повторяем все движения на другой руке.

|  |  |
| --- | --- |
| У матрешки нашей Мани  Пять девчоночек в кармане. | Сжать пальцы в кулак |
| Маню раскрываем,  Зину вынимаем.  Вот раскрыли Зину,  Вытащили Нину.  А из Нины мы достали  Чернобровую Наталью.  А внутри Наташи  Засиделась Даша.  Дашу мы раскрыли  Выпустили Лилю. | На каждое имя освобождать по одному пальцу |
| Все девчонки из кармана  Вышли в красных сарафанах. | Раскрыть ладони, растопырить пальцы. |

|  |  |
| --- | --- |
| На столе моем игрушки  Притаились в тишине.  Пять подарков в день рожденья  Принесли ребята мне. | Подушечками пальцев постукиваем по раскрытой ладони |
| Раз – мохнатый, мягкий мишка,  Два – зеленый крокодил,  Три – зайчишка – шалунишка,  А четыре – конь один,  Пять – огромная машина  С желтым кузовом большим.  Я в него свои подарки  Утром рано положил. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| В небе солнышко сияет, | Поднять руки вверх, растопырить пальцы. |
| Наши щечки согревает,  Носик, руки и бока  Подрумянило слегка.  Ноги тоже у ребят  Понемножку загорят. | Растирать называемую часть тела |
| Это солнце яркое,  Это лето жаркое | Поднять руки вверх, растопырить пальцы. |

|  |  |
| --- | --- |
| У меня сестренок пять.  Всем я буду помогать:  С Машей сеять,  С Дуней жать,  С Галей елку наряжать,  С Верой стряпать,  С Ниной шить.  Будем вместе мы дружить. | Растирать поочередно пальцы от кончика к основанию. |

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к нашей сестричке  Весной прилетели птички: | Кистями изобразить крылья птиц |
| Эта птичка – совушка,  Ну, а эта – скворушка.  Эта птичка – воробей,  Ну, а эта – соловей.  Это – дятел, это – стриж,  Это же – поющий чиж.  Эта птичка – коростель,  Эта птичка – свиристель.  Ну, а это из далека  Прилетела к нам сорока. | Растирать поочередно пальцы от кончика к основанию. |

|  |  |
| --- | --- |
| Интересные ребята –  Полосатые котята. | Обеими ладонями показать уши котят. |
| Раз! Котенок – озорник –  По столам он прыг да прыг!  Два! Котенок музыкальный –  Песенки поет печально.  Три! Котенок очень тихий –  Ловит мышек очень лихо!  А четвертый наш котенок  Любит спать еще с пеленок!  Ну, а пятый далеко –  Убежал за молоком. | Растирать поочередно пальцы от кончика к основанию. |

|  |  |
| --- | --- |
| Сорву я малинку  Насте в корзинку.  Найду земляничку  Полинке – сестричке.  Смородинку в баночку  Соберу для Яночки.  Крыжовник в стакане  Несу я для Вани.  А маленькому Мише  Нарву я спелой вишни. | Растирать поочередно пальцы от кончика к основанию. |

|  |  |
| --- | --- |
| Черепашка Соня –  Страшная засоня.  До обеда спала,  В магазин поползла.  Быстро обернулась –  На закате вернулась. | Медленно идти пальцами по столу, второй ладонью накрыть первую, изображая панцирь. |
| Пряник свежий пожевала,  Чаем крепким запивала…  Долго Соня – черепашка  В кухне мыла свою чашку | Складываем ладонь лодочкой, сомкнутыми пальцами другой руки поглаживаем внутреннюю сторону воображаемой чашки |

|  |  |
| --- | --- |
| Пять веселеньких мышат  Громко песенку пищат:  «Мы – отчаянные мышки!  Мы – веселые плутишки! | Подушечками пальцев постукиваем по раскрытой ладони |
| Обожаем вкусный сыр!  Прогрызем его до дыр! | Слегка пощипывать кожу на ладони, изображая, как мыши грызут сыр |
| Будем петь мы до утра  И пищать «Ура! Ура!»» | Сомкнутыми пальцами растереть ладонь |

Повторить с другой рукой.

|  |  |
| --- | --- |
| Поиграли – отдохните,  Ваши пальчики встряхните. | Расслабляем руки и встряхиваем их. |
| Сгибайте ваши пальчики  Совсем как ушки зайчики. | Обе ладони с пальцами, прижатыми друг к другу, приставляем к голове и сгибаем сомкнутые пальцы несколько раз. |

Стихотворение и все движения можно повторить.

|  |  |
| --- | --- |
| Вот идут два малыша  По дорожке не спеша: | «бежим» пальцами по столу |
| Глазками хлоп – хлоп,  Ножками топ – топ,  Ручками шлеп – шлеп! | Несколько раз открываем и закрываем глаза, топаем ногами, хлопаем руками |
| А в руках у малышей  Пять цветных карандашей. | Сжать кулачки |
| Раз, два, три, четыре, пять –  Будем вместе рисовать. | Разжимать пальцы на одной руке |
| Раз, два, три, четыре, пять –  Мы научимся считать. | Разжимать пальцы на другой руке |

|  |  |
| --- | --- |
| Утром рано издалека  Прилетела к нам сорока. | Соединить кисти рук крест – накрест, соприкасаясь запястьями, махать кистями, как крыльями. |
| Стала громко стрекотать,  Длинным хвостиком махать. | Ладони прижать друг к другу, наклонять вправо -влево |
| Зернышки она клевала,  Все на свете рассказала. | Пальцы собрать в щепоть и «клевать» зернышки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Паровозик едет в гору,  В гости к дедушке Егору.  А в вагончиках сидят  Девять маленьких ребят: | Четырмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до ладони |
| Катя, Маша и Марина,  Коля, Ванечка, Ирина,  Петя, Слава и Матвей, | Называя имена, касаемся указательным пальцем кончиков пальцев другой руки |
| С ними вместе Котофей. | Массировать большой палец |
| У него закрыты глазки,  Он мурлычет детям сказки. | Закрыть глаза, погладить себя по голове |

|  |  |
| --- | --- |
| По горе несутся санки  В них Наташа и Оксанка. | Четырмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до ладони |
| По другой несутся горке  Санки с Мишкой и Егоркой. | То же самое другой рукой |
| Где гора кончается,  Там они встречаются. | Сцепить руки в замок |

|  |  |
| --- | --- |
| На веселые качели  Настя и Полина сели. | Сцепить руки в замок |
| И веселые качели  Прямо к небу полетели! | Раскачивать сцепленными руками из стороны в сторону |
| Раз – два, раз – два –  Закружилась голова! | Взяться ладонями за голову и покачать головой. |

|  |  |
| --- | --- |
| Бежит лиса по мостику,  Метет перила хвостиком. | «бежим» пальцами одной руки от ладони до локтя другой, большой палец «метет» из стороны в сторону |
| А навстречу зайчики –  Маленькие пальчики – | «шагают» пальцы по столу |
| Не боимся мы лису,  Быстро спрячемся в лесу. | Сжать в кулачок.  Повторить с другой рукой. |

|  |  |
| --- | --- |
| Волк раскроет свою пасть,  Хочет зайчика украсть:  Щелк да щелк, и снова щелк!  Не поймает зайца волк. | Пальцы собраны в «щепотку», щелкаем «пастью» на обеих руках. |
| Пастью щелкает напрасно –  Заяц бегает прекрасно! | «бежим» пальцами по столу |

|  |  |
| --- | --- |
| Избушка на лужочке, | делаем «домик» из обеих рук |
| Двери на замочке. | делаем «замок» |
| Ключик быстро подберем  И избушку отопрем. | вращение большими пальцами, не размыкая замка |
| Отряхнем ладошки –  Отдохнем немножко. | Легкие встряхивающие движения |

|  |  |
| --- | --- |
| Всех помощников опять  Надо быстро сосчитать: | хлопать в ладоши или растирать одна о другую |
| Этот брат дрова рубил,  Этот братец щи варил,  Этот брат готовил кашу  На семью большую нашу.  Этот веником махал,  Чисто – чисто подметал.  Ну а этот маленький  Спал у нашей маменьки. | растирать пальцы, начиная с большого. Затем повторить для другой руки. |

|  |  |
| --- | --- |
| В домике сидит волчок,  Он глядит на нас в глазок. | Сделать «бинокль» и приставить к глазам. |
| Может дверку приоткрыть  И за пальчик укусить. | Из одной ладони сделать «волчью пасть» и захватить пальцы другой руки. |
| Если больно, то немножко  Разотри свою ладошку. | Легкими движениями растираем ладони. |

|  |  |
| --- | --- |
| Нарядили ребятки  Свои пальчики в перчатки. | Растопырить пальцы обеих рук. |
| Раз, два, три, четыре, пять –  Надо всех пересчитать. | Поочередно сгибать пальцы |
| Десять пальцев – как отряд,  И костюму каждый рад.  Стать сильными стараются,  Спортом занимаются. | Сжимать ладони в кулаки. |

|  |  |
| --- | --- |
| После завтрака мы с вами  В лес поедем за дровами. | Шагающие движения пальцами по столу |
| Пилим, пилим,  Пилим, пилим!  Быстро мы бревно осилим! | «пилим» ребром ладони по столу |
| Рубим, рубим,  Рубим, рубим!  Топором работать будем. | Кулаком постукивать по столу |
| Привезем домой дрова,  Сложим посреди двора. | Собирающие движения, словно сгребаем дрова в кучу. |

|  |  |
| --- | --- |
| Скачет на коне Егорка  То на горку, то под горку.  Раз, два, три, четыре, пять –  Весело ему скакать! | Одну руку сжимаем в кулак, пальцами другой переступаем по косточкам и ямкам между ними. |
| Выезжает в чисто поле –  Есть где разгуляться вволю | Пальцами одной руки поглаживать ладонь другой |

|  |  |
| --- | --- |
| В море лодочка плыла, | Сложить ладони лодочкой и сделать несколько волнообразных движений |
| В ней лиса веслом гребла. | «грести» обеими руками в разных направлениях |
| Притомилася лиса,  Распустила паруса. | Поднять руки над головой и растопырить пальцы |
| Теперь на лавочке сидит,  На море в бинокль глядит. | Сделать «бинокль» |

|  |  |
| --- | --- |
| Ежик Николка  Под елку свалился,  Ежик Николка  По травке катился | Совершаем кулаками перекатывающие движения по столу |
| Брюшко решил он  На солнце погреть,  Ну и конечно,  Слегка загореть. | Поглаживать одной ладонью другую |
| Солнышко скрылось,  Ежик замерз.  Успел загореть  Только маленький нос. | Пальцами поочередно прикасаться к носу |
|  | |
| Я маленькая хрюшка,  На солнце грею брюшко. | Потереть ладони друг о дружку. |
| И розовые ушки  Стала на макушке. | Обе ладони с пальцами, прижатыми друг к другу, приставляем к голове и сгибаем сомкнутые пальцы несколько раз. |
| Глазки я закрыла,  Про пятачок забыла. | Кончиками пальцев круговыми движениями гладим закрытые глаза |
| На солнце обгорел  И сильно покраснел | Пальцами поочередно прикасаться к носу |

|  |  |
| --- | --- |
| В каждой из избушек  Живут по пять подружек: | делаем «домик» из обеих рук |
| Маня, Настя и Полина,  Катерина и Марина,  Соня, Вера, Зинаида,  Василиса, Степанида. | Поглаживать каждый палец от основания к кончику |
| Вместе песенки поют,  Дружно, весело живут. | Потирать ладони друг о дружку. |

|  |  |
| --- | --- |
| Мастер шкафчик мастерил,  Ровно досочки пилил, | «пилим» ребром ладони по столу |
| Молотком по ним стучал,  Точно гвозди забивал. | Кулаком постукивать по столу |
| Дверки сделал и замок, | Соединить боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем дверки |
| Ключик сделать он не смог. | Пальцы сцепить в «замок» |

|  |  |
| --- | --- |
| Для девочки Полинки  Выросла малинка.  Собрала Полинка  Ягодки в корзинку.  Съела всю малинку  Девочка Полинка. | Собрать пальцы в щепоть и «рвать ягоды». можно подносить пальцы ко рту, показывая как едят ягоды. |

|  |  |
| --- | --- |
| Кукла – неваляшка,  Пестрая рубашка. | Пальцы сцепить в замок, перекатывающие движения |
| По сторонам качается,  Всем мило улыбается. | Соединить ладони, пальцы сомкнуты, наклонять кисти рук вправо-влево. |

|  |  |
| --- | --- |
| Как у деда Митрофана  На кафтане два кармана. | Обеими ладонями похлопать себя по бокам, показывая карманы |
| В одном кармане –  Мышка – норушка, | Сложить пальцы в щепоть и двигать ими по поверхности стола |
| В другом кармане –  Лягушка – квакушка. | Сложить пальцы в щепоть и снова раскрыть, изображая лягушку |

|  |  |
| --- | --- |
| Скачут две лягушки –  Зеленые подружки.  Комаров они поели,  Прогуляться захотели. | Сложить пальцы в щепоть и снова раскрыть, изображая лягушку |
| Шлеп – шлеп ножками, | Шлепать раскрытыми ладонями по столу |
| Хлоп – хлоп ладошками | Хлопать в ладоши. |

|  |  |
| --- | --- |
| Мы по лесенке шагали  И ступеньки сосчитали: | Пальцами «шагать» по столу |
| Раз, два, три, четыре, пять –  Очень весело считать! | Поставить ладонь на ребро, пальцы развести, «шагать» по пальцам вверх |
| Раз, два, три, четыре, пять –  Очень весело шагать! | «шагать» пальцами другой руки |

|  |  |
| --- | --- |
| Быстро тесто замесили,  На кусочки разделили. | Имитировать замес теста |
| Раскатали все кусочки | Движения ладонями вперед-назад по поверхности стола |
| И слепили пирожочки. | Защипывать воображаемые пирожки |
| Пирожки с вареньем –  Всем на удивленье. | Прикладывать ладонь к ладони, «лепить пирожки» |

|  |  |
| --- | --- |
| Как у нашего Антошки  Ярко – красные сапожки. | Руки на поясе, ногу ставим на пятку – на носок |
| Ножками топ – топ! | топаем |
| Ручками хлоп – хлоп! | хлопаем |
| Каблучками раз-два-три!  Как он пляшет – посмотри! | Одновременно хлопаем и топаем |

|  |  |
| --- | --- |
| Доброе утро, Мариночка!  Доброе утро, Ариночка!  Доброе утро, Оленька!  Доброе утро, Коленька!  Доброе утро, мама,  Милая, добрая самая! | растирать пальцы, начиная с мизинца от основания к кончику. Затем повторить для другой руки. |

|  |  |
| --- | --- |
| Динь – дилень,  Динь – дилень!  Светит солнце целый день, | Поднять руки вверх, сделать «фонарики» |
| Жарит нам оладушки,  Как у нашей бабушки. | Похлапывать по столу то ладонной, то тыльной стороной кисти, словно переворачивать оладушки на сковороде. |
| Пирожки песочные  Румяные и сочные! | Соединяем ладони обеих рук, «лепим пирожки» |

|  |  |
| --- | --- |
| Веселая семейка  Уселась на скамейку: | Сжимать и разжимать кулачки. |
| Дядя Гриша,  Дядя Миша,  Папа Коля,  Мама Оля,  А на руках у маменьки  Еще и Ваня маленький. | растирать пальцы, начиная с большого от основания к кончику. Затем повторить для другой руки. |